



Carpe Vitam Yogalehrer-Ausbildung

Das Berufsbild des Yogalehrers

Der Beruf des Yogalehrers findet in der heutigen Zeit immer mehr Anerkennung und Möglichkeiten. Yoga-Lehrende sind meistens freiberuflich selbstständig tätig oder sie bringen ihre Kompetenz in bestehende Berufsfelder ein.

Eine gründliche, seriöse Ausbildung, sowie ein umfangreicher eigener Erfahrungsschatz in der Yoga-Praxis stellen die Basis für einen erfolgreichen Yoga-Unterricht dar.

In einem gelungenen Transfer, das Wissen aus den klassischen indischen Quellen an die Bedürfnisse des modernen Menschen angepasst, zu vermitteln, liegt die Kunst eines qualifizierten Yoga-Lehrers. Der Yoga-Unterricht trägt die individuellen Prägungen eines jeden Yogalehrenden und orientiert sich an den veränderlichen Bedürfnissen der teilnehmenden Menschen.

Yoga wird heutzutage üblicherweise unterrichtet:

- im Kurssystem für übergreifende oder spezielle Gruppen
- im Einzelunterricht
- in Seminarform zu bestimmten Themen
- als Ferienkurs vor Ort oder im Ausland
- als Yoga-Reise
- eingefügt in Therapieansätze

Yoga wird unter anderem angeboten:

- in Volkshochschulen
- in privaten Yogaschulen
- in Institutionen (z.B. Krankenkassen, Kirchengemeinden und Gesundheitszentren)
- in Firmen
- in Krankenhäusern, Kurzentren und Reha-Kliniken
- in Hotels
- in Schulen
- von Reiseveranstaltern

Schlüsselqualifikationen eines ärztlich geprüften Yogalehrers:

- kompetentes Anleiten von Yoga
- Wissen um Indikationen sowie Kontraindikationen bei häufigen Krankheitsbildern
- Vorstellen und Erklären von philosophischem Hintergrundwissen aus dem Yoga
- Gruppenleitung in Gespräch und Erfahrungspraxis
- Impulse geben zur Selbstreflexion
- Begleitung und Unterstützung von Erkenntnis- und Entwicklungsprozessen
- Erkennen und Anerkennen eigener Grenzen und Möglichkeiten
- professionelle Weiterbildungen und eigene Übungspraxis



Studieninhalte der Ausbildung nach Unterrichtseinheiten (UE)

1. Hatha Yoga (ca. 280 UE)

- Asanas, Bhandas und Pranayama in Theorie und Praxis
- Entspannung und Körperwahrnehmung
- Grundlagen der „Hatha Yoga Pradipika“
- Ernährung & Yoga

2. Yogaphilosophie (ca. 90 UE)

- Die vier Yoga Wege
Raja-Yoga, Bhakti-Yoga, Karma-Yoga, Jnana-Yoga
- Mantras, Kirtan und Rituale
- Quellentexte aus der Yoga-Philosophie,
Upanishaden, Patanjalis Yoga-Sutra, Bhagavadgita, Hathayoga-Pradipika
- Geschichte des Hinduismus und indische Gottheiten

3. Ethik und westliche Philosophie (ca. 30 UE)

- Weltreligionen, Spiritualität
- westliche und östliche Philosophie im Vergleich
- Ethik in Alltag und Beruf der Yogalehrenden

4. Meditation und Entspannungstechniken (ca. 90 UE)

- Konzentrationsübungen
- Verschiedene Meditationsformen in Theorie und Praxis
- Unterschiedliche Entspannungsverfahren in Theorie und Praxis
auf Basis klassischer Yogaquellen sowie modernen Ansätzen

5. Persönlichkeitsbildung und Selbsterfahrung (ca. 90 UE)

- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Wahrnehmung & Interpretation
- Vertrauen in sich selbst und andere
- der Yogalehrer als Gruppenleiter
- Gesprächsführung für Yogalehrende

6. Medizinische Grundlagen (ca. 120 UE)

- Bewegungsapparat, Herz- Kreislauf-System, Verdauungs- und Hormonsystem
- innere Organe, Atmung, Psychosomatik und Nervensystem
- therapeutische Aspekte des Yoga
- yogische & ayurvedische Grundprinzipien
- Grundkenntnisse der ayurvedischen Konstitutionslehre

7. Unterrichtsgestaltung (ca. 70 UE)

- Erarbeitung von Yogastunden und Kursplan
- Methodik und Didaktik im Yoga Unterricht
- Analyse Und Planung einzelner Unterrichtsstunden
- Sprache, Stimme, Kommunikation

8. Unterrichtspraxis (ca. 60 UE)

- Ausarbeitung und Durchführung von mindestens drei Lehrproben
- Anleitung der anderen Ausbildungsteilnehmer mit verschiedenen Schwerpunkten
- Übung von Korrekturen & Hilfestellungen

9. Berufsorientierte Qualifikation (ca. 40 UE)

- Existenzgründung und Bewerbung
- Organisation, Steuern, Versicherung, Marketing , Werbung

Insgesamt ca. 870 Unterrichts- Einheiten à 45 Minuten



Schulleitung CarpeVitam Yoga:



Martina Wulfert

- Jahrgang 1967
- ärztlich geprüfte Yogalehrerin
- Heilpraktikerin
- NLP-Trainerin & Coach
- Pilates-Trainerin, Nordic Walking Trainerin
- zuständig für Organisation und Durchführung der Yogalehrer-Ausbildung (einige Themen werden von weiteren Yogalehrern und Ayurveda-Therapeuten durchgeführt)
- Seminartätigkeiten im In- und Ausland

Unser Anliegen

Wir stellen in unserem Unterricht die teilnehmerorientierte Vorgehensweise in den Mittelpunkt. Ein sinnvoller Aufbau der Yogapraxis basiert auf den Bedürfnissen der Teilnehmenden und entwickelt sich in entsprechenden angepassten Schritten. Für uns stehen Sie als Einzelperson ebenso wie die gesamte Gruppe im Mittelpunkt der Ausbildung, daher versteht sich die Aufgliederung der Ausbildungsinhalte als Richtlinie.

Wir orientieren uns bei der Durchführung immer am Kenntnisstand der Teilnehmenden und behalten uns Änderungen der Abfolge der Inhalte sowie der genauen UE für jede einzelne Gruppe vor. Die Gesamtunterrichtsstunden bleiben hiervon unberührt.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, den Yoga aus den alten indischen Traditionen für den heutigen westlichen Menschen zu übersetzen, auszuüben und weiterzugeben.

Ihre eigene, regelmäßige Übungspraxis mit allen Elementen aus dem Yoga wird Ihnen grundlegende Erfahrungen für das Lehren vermitteln. In der Ausbildung lernen Sie die individuellen Möglichkeiten einer Person oder einer Gruppe zu erfassen, zu berücksichtigen und in einen passenden Yogaunterricht zu übertragen. Sie lernen, bei Ihren Teilnehmenden auf ein gesundes und effektives Üben zu achten. Yoga-Übende aller körperlichen, geistigen, religiösen und kulturellen Prägungen sind bei uns herzlich willkommen.

Zielgruppen und Voraussetzungen

Das Seminarprogramm der Ausbildung spricht folgende Zielgruppen in gleicher Weise an:

1. Menschen, die seit einiger Zeit selbst Yoga üben und den Wunsch verspüren, mehr über die Hintergründe und Philosophie des Yoga zu erfahren, um selber einmal Yoga zu unterrichten.
2. Menschen, die sich intensiv dem Studium von Yoga einschließlich Meditation und Philosophie des Yoga widmen möchten, jedoch keine Lehrtätigkeit und damit keine Abschlussprüfung anstreben.

Die Teilnehmer der Ausbildung sollten bereits eigene Erfahrungen in der Yogapraxis gesammelt haben, langjährige Kenntnisse sind jedoch nicht unbedingt notwendig. Wichtiger ist für uns der Wunsch und die Offenheit nach einer intensiven und mehrjährigen Yoga- Ausbildung. Ein vorheriges Gespräch oder die Teilnahme an einem unserer Infoabende ist Voraussetzung für die Ausbildung.



Umfang und Dauer der Ausbildung

Die Unterrichtsseminare werden über drei Jahre wie folgt verteilt:

- 22 Seminare am Wochenende (Freitag 17 bis 20 Uhr, Samstag 8 bis 20 Uhr, Sonntag 8 bis 15 Uhr (645 Unterrichtseinheiten)
- 3 siebentägige Seminare (Samstag Anreise bis Samstag Abreise, 224 UE)

Das jeweils abschließende Prüfungsseminar ist in dieser Aufstellung nicht enthalten.

Aufbau und Ablauf der Ausbildung

Die bestandene Prüfung nach 3-jähriger Ausbildung berechtigt zur Führung der Bezeichnung **„Ärztlich geprüfte/r Yogalehrer/in“**.

Jeder Teilnehmer mit erfolgreicher Abschlussprüfung erhält ein Zertifikat mit der entsprechenden Bezeichnung unter Angabe der absolvierten Ausbildungsstunden.

Die gesamte Ausbildung umfasst ca. 870 Unterrichtseinheiten und übertrifft somit die momentanen Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen zur Förderung von „gesundheitlichen Präventionsmaßnahmen“ (mind. 500 Stunden Qualifikation).

Die *CarpeVitam Yogalehrer-Ausbildung* wird somit bei entsprechender beruflicher Vorbildung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt (Stand November 2010).

CarpeVitam Yoga ist weder politisch noch konfessionell gebunden. Unsere Arbeit dient der individuellen Entwicklung des Menschen durch die Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit.

Die *CarpeVitam Yogalehrer-Ausbildung* hat sich zum Ziel gesetzt, die Entfaltung des persönlichen und beruflichen Potentials der Teilnehmenden zu fördern, um Yoga unter westlichen Bedingungen leben- und weitergeben zu können. Kennzeichnend sind die intensive Einzelbetreuung der Teilnehmer/innen, welche unter anderem auch durch die kleinen Gruppengrößen gewährleistet wird.

Unsere Yogalehrer-Ausbildung ist ein Ausbildungsweg, der ein vollständiges Grundwissen für die Qualifikation zum „Ärztlich geprüften Yogalehrer“ vermittelt. Darüber hinaus werden die Teilnehmenden systematisch auf eine selbständige Tätigkeit als Yogalehrer im Haupt- und Nebenberuf vorbereitet.

Die *CarpeVitam Yogalehrer-Ausbildung* findet berufsbegleitend statt. Im ersten und zweiten Ausbildungsjahr verteilt sich die Ausbildungszeit auf jeweils 11 Wochenenden im Jahr und findet im *CarpeVitam Yogazentrum* im Raum Landsberg am Lech statt. Im dritten Ausbildungsjahr schließen sich über das Jahr verteilt drei „Intensivwochen“ an, welche in unterschiedlichen Seminarhäusern durchgeführt werden können.



Ausbildungskosten

Die Ausbildungsgebühr für die ersten beiden Ausbildungsjahre beträgt:
 (bei Ratenzahlung: 24 Monate X 155€) 3.720,- Euro

Bei Einmalzahlung der ersten zwei Jahre vorab: 3.608,- Euro
 (Gesamtkosten 3.720 € abzüglich 3 % Rabatt, 112€)

Wenn Sie an unseren wöchentlichen Yogakursen teilnehmen möchten um Ihre Übungspraxis zu intensivieren, so besteht Möglichkeit mit Zahlung eines für Yogalehrer-Auszubildende ermäßigten Monatsbeitrag in Höhe von 40€/monatl. an allen regulären Yoga-Kursen im *CarpeVitam Yoga Zentrum* teilzunehmen.

Die monatliche Rate erhöht sich dann auf 195,- Euro.

Die Ausbildungsgebühr für das 3. Ausbildungsjahr beträgt:
 (bei Ratenzahlung: 3 X 1 Woche zu je 600€) 1.800,- Euro

Bei Einmalzahlung der dreijährigen Ausbildung vorab: 5.244,- Euro
 (Gesamtkosten 5.520 € abzüglich 5 % Rabatt, 276€)

Unterrichtsmaterial:

Die Gebühr für Unterrichtsmaterial (Skript und Bücher) ist bei Vertragsabschluss zu zahlen und beträgt: 250,- Euro

Prüfungsgebühr:

Bei Teilnahme an der Prüfung beträgt die Prüfungsgebühr nach drei Jahren 300,- Euro

Bezahlung und Kündigungsfristen

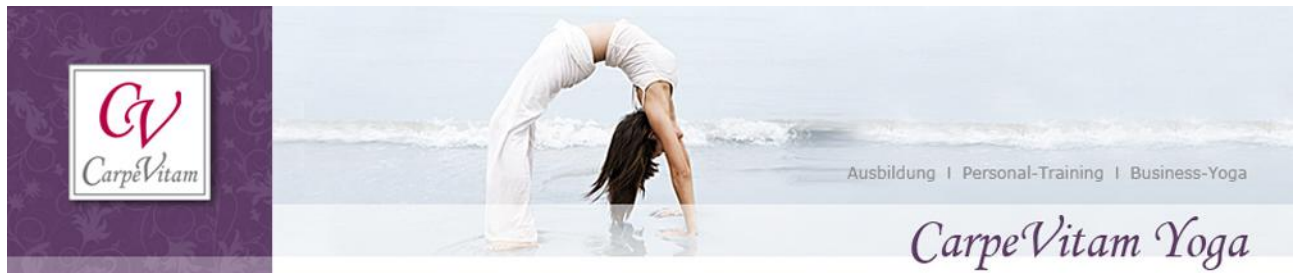
Die Seminargebühr wird zum jeweils 1. eines Monats per Lastschrift eingezogen, die Gebühr für das Unterrichtsmaterial ist bei Vertragsabschluss zu überweisen. Bei Vertragskündigung vor Beginn der Ausbildung überweisen wir Ihnen diesen Betrag unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr von 50,-€ zurück auf Ihr Konto.

Nach Ausbildungsbeginn sind die Ratenzahlungen auch fällig, wenn aus irgendeinem Grund die Ausbildung abgebrochen oder unterbrochen wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich. Innerhalb der dreimonatigen Probezeit beträgt die Kündigungsfrist für beide Seiten einen Monat zum Monatsende. Nach der Probezeit kann der Vertrag von beiden Seiten ohne Angabe von Gründen zum Ende jeden Ausbildungsjahres bei dreimonatiger Kündigungsfrist mit Zahlung von 300 € erfolgen. Vor Beginn der Ausbildung wird ein schriftlicher Vertrag geschlossen. Kündigungen werden ausschließlich schriftlich akzeptiert.

Unterkunft und Verpflegung:

Während der Ausbildungswochenenden im *CarpeVitam Yoga Zentrum* stehen die Kursräume zur kostenfreien Übernachtung zur Verfügung, falls der Teilnehmer dort übernachten möchte. Für die Verpflegung am Mittag und Abend werden die Teilnehmer gebeten jeweils eine Kleinigkeit mitzubringen.

Für die Seminare welche in anderen Seminarhäusern stattfinden gelten die Übernachtungs- und Verpflegungspauschalen des jeweiligen Anbieters.



Persönliches Gespräch und Infoabende

Vor dem ersten Ausbildungswochenende bzw. vor Vertragsabschluss findet ein persönliches Gespräch statt. Das vorherige Gespräch oder die Teilnahme an einem unserer Infoabende ist Voraussetzung für die Ausbildung. Es dient dem gegenseitigen Kennen lernen und einem möglichen Einschätzen der Voraussetzungen für die Ausbildung. Die Termine für die Infoabende entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung zu den Infoabenden bzw. Terminvereinbarung zu einem persönlichen Gespräch. Bitte setzen Sie sich unter 08191 / 305 91 35 mit uns in Verbindung.

Voraussetzungen für die Ausbildung

- ein tabellarischer Lebenslauf mit einem aktuellen Lichtbild
- eine kurze schriftliche Darstellung Ihrer Motivation zur Ausbildung
- ein ausgefüllter Fragebogen
- ein persönliches Gespräch mit der Ausbildungsleitung oder die Teilnahme an einem unserer Infoabende

Was Sie erwarten dürfen

- eine Ausbildungsgruppe mit mind. 6 und maximal 12 Teilnehmern
- einen kontinuierlich aufgebauten Studiengang
- eine langfristige Terminplanung
- eine konstante Ausbildungsleitung
- die qualifizierte Betreuung während der gesamten Ausbildungszeit
- eine gründliche Vorbereitung auf Ihre Lehrtätigkeit
- eine Betreuung während des Schreibens der Prüfungsarbeit
- Asanas, Philosophie, gemeinsames Singen etc.

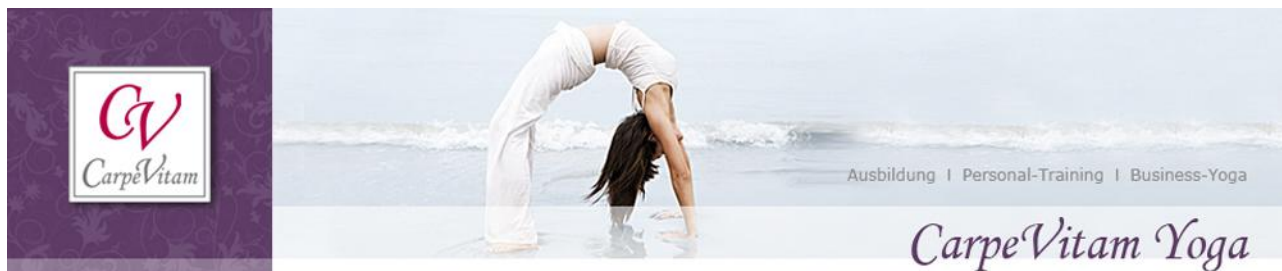
Was wir von Ihnen erwarten

- die ehrliche Motivation, den Yoga-Weg zu gehen
- die eigene Übungspraxis während gesamten Ausbildungszeit kontinuierlich fortzuführen
- die regelmäßige Teilnahme an unseren Ausbildungsseminaren
- die Bereitschaft, sich auf einen neuen Erfahrungsprozess einzulassen
- die Bereitschaft, den Yoga-Stil, der an unserer Schule gelehrt wird, zu üben
- der Karma-Yoga, selbstloser Dienst, wird im Rahmen der Ausbildung durch aktive Mithilfe erwartet (z.B. Vorbereitung von Tee- und Mahlzeiten, Yoga-Raum)
- die Bereitschaft, den erlernten Unterrichtsstoff zu Hause nachzuarbeiten

Lehrproben

Während der Ausbildung hält jeder Ausbildungs-Teilnehmer drei unterschiedliche Lehrproben ab, welche zuvor von ihm schriftlich ausgearbeitet wurden.

Eine Lehrprobe dauert zwischen 45 und 90 Minuten. Im Anschluss wird sie in der Gruppe besprochen.



Größe der Ausbildungsgruppe

Eine gemeinsame, vertraute Gruppe durchläuft unter kontinuierlicher Leitung die gesamte Ausbildungszeit.

Bis zu drei Monate nach Ausbildungsbeginn besteht die Möglichkeit eines Quereinstiegs bei entsprechender Eignung. Die Personenzahl haben wir auf maximal 12 Teilnehmende begrenzt.

Wochenend-Termine für die Ausbildung

Termine 2011: 27.05.-29.05.; 01.07.-03.07.; 22.07.-24.07.; 16.09.-18.09.; 14.10.-16.10.); 18.11.-20.11.; 09.12.-11.12.2011 (**7 WE**)

Termine 2012: 20.01.-22.01.; 10.02.-12.02.; 09.03.-11.03.; 20.04.-22.04.; 11.05.-13.05.; 15.06.-17.06.; 20.07.-22.07.; 21.09.-23.09.; 19.10.-21.10.; 16.11.-18.11.; 14.12.-16.12.2012 (**11 WE**)

Termine 2013: 18.01.-20.01.; 22.02.-24.02.; 15.03.-17.03.; 12.04.-14.04.2013 (**4 WE**)

Die Prüfung

Das Abschlusszertifikat mit dem Titel „Ärztlich geprüfter Yogalehrer“ erhalten Sie nach der bestandenen Abschlussprüfung. Die Prüfung gliedert sich in einen schriftlichen, mündlichen und praktischen Teil. Der schriftliche und praktische Teil wird von der Ausbildungsleitung abgenommen, der mündliche durch einen Yoga erfahrenen Arzt.

1. Hausarbeit

Es ist eine schriftliche Hausarbeit im Umfang von mindestens 50, höchstens 65 Seiten (1½-zeilig) vorzulegen, deren Themenbereiche ca. ein halbes Jahr vorher von der Ausbildungsleitung vorgegeben werden. Die schriftliche Arbeit wird beurteilt. Sie gilt als bestanden, wenn die gestellten Fragen und Themenbereiche selbständig und ausreichend, sowie in guter sprachlicher Form bearbeitet wurden.

2. Lehrprobe

In den 45 bis 90-minütigen Lehrproben, deren schriftliche Ausarbeitung vorliegen muss, soll eine Yoga-Übungsstunde unter Berücksichtigung von Ziel, Inhalt und Methode gezeigt werden. Die Lehrprobe soll außerdem die Detaillierung einer frei zu wählenden Asana oder einer anderen Yoga-Übungsform enthalten. Die Lehrprobe gilt als bestanden, wenn die Fähigkeit nachgewiesen werden konnte, Methode und Übungsweisen des Yoga darzustellen und weiterzugeben.

3. Prüfungsgespräch

Das ärztliche Prüfungsgespräch findet im Einzelgespräch statt, wobei für jeden Prüfling ca. 15 Minuten angesetzt werden. Die Prüfung gilt als bestanden, wenn alle drei Prüfungsabschnitte erfolgreich abgeschlossen wurden. Ein Abschnitt, der nicht bestanden wurde, kann zum nächsten Termin, jedoch frühestens nach einem halben Jahr, wiederholt werden. Er muss spätestens nach drei Jahren abgeschlossen sein. Ist die schriftliche Hausarbeit nicht ausreichend, wird der Prüfling rechtzeitig vor dem Prüfungstermin benachrichtigt und kann trotzdem das Prüfungsgespräch wahrnehmen. Die schriftliche Arbeit kann frühestens nach einem halben Jahr wiederholt und damit die Prüfung zum Abschluss gebracht werden.

Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikats

- mind. 80% der Ausbildungsseminare wurden besucht
(bzw. bei Versäumnis mit der Kursleitung aufgearbeitet. Die Gebühr für den Einzelunterricht beträgt 60€/Std. In der Regel sind in Einzelarbeit ca. drei Stunden für die Theorie notwendig. Der Auszubildende verpflichtet sich den Praxisteil eigenständig zu nachzuholen und zu üben.)
- Durchführung von drei Lehrproben (45 bis 90 Minuten Dauer)
- eine schriftliche Hausarbeit von ca. 60 Seiten zu einem vorgegebenen Thema bzw. Fragenkomplex
- das ärztliche Prüfungsgespräch wurde bestanden



Zwischenzeugnis

Nach dem 2. Ausbildungsjahr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung Ihrer bereits absolvierten Ausbildungsinhalte. Voraussetzung hierfür ist eine schriftliche Ausarbeitung zur Unterrichtsgestaltung von zwei erfolgreich abgehaltenen Lehrproben.

Hausaufgaben

Zur Ausbildung gehören schriftliche Ausarbeitungen sowie das Lesen von unterschiedlichen Themenbereichen. Sie werden von Unterrichtstermin zu Unterrichtstermin als Hausaufgaben gegeben. Das Schreiben von Protokollen gehört ebenfalls dazu.

Spirituelle Betreuung und Begleitung

Während der drei-jährigen Ausbildungszeit werden wir Sie auf Ihrem Yogaweg begleiten und betreuen. Wir bereiten Sie sorgfältig auf Ihre neue Tätigkeit als Yogalehrer/in im Haupt- und Nebenberuf vor. Auf Wunsch bieten wir Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit eines Personal-Training mit individuellem Coaching und/oder Yoga-Einzelunterricht zur Entwicklung Ihrer eigenen Yoga-Praxis an. Diese sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten. Der Preis pro Einzelstunde beträgt zurzeit 60,- EUR.

Der Seminar-Ort

Während der ersten beiden Ausbildungsjahre findet die Ausbildung im *Carpe Vitam Yogazentrum* in Landsberg am Lech statt. Landsberg liegt ca. 55km westlich von München und 40 km südlich von Augsburg. Eine Auswahl an Pensionen, Hotels oder Gasthäusern der näheren Umgebung stellen wir Ihnen auf Wunsch gerne zur Verfügung. Bei Bedarf besteht für die Teilnehmer auch die Möglichkeit, auf Isomatten o.ä. in den Kursräumen zu übernachten.

Im dritten Ausbildungsjahr finden die Seminare in unterschiedlichen Häusern im In- oder Ausland statt. Hier gelten die jeweiligen Preise der Anbieter.

Während der Ausbildungszeiten besteht Alkohol und Rauchverbot. Wir legen Wert auf eine gesunde, vegetarische Ernährung während der Seminartage.

Selbstverantwortung / Versicherung

Jeder Teilnehmer trägt die volle Selbstverantwortung für sein Handeln. Das *Carpe Vitam Yogazentrum* haftet nur im Falle des Vorsatzes bzw. grober Fahrlässigkeit. Im Übrigen sind Haftungsansprüche ausgeschlossen. Unsere Angebote verstehen sich ausdrücklich nicht als Therapie oder als Ersatz für eine Therapie.

Allgemeines

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und eine Kopie des Vertrages. Ebenfalls erhalten Sie eine Nachricht, wenn sich an der Durchführung des entsprechenden Kurses/Seminars etwas ändert.

Falls Sie keine Benachrichtigung erhalten, findet der Kurs/das Seminar wie geplant statt.

Falls eine Veranstaltung abgesagt werden muss, so teilen wir Ihnen einen Ersatztermin mit.

Wenn die Veranstaltung ersatzlos abgesagt werden muss, erhalten Sie Ihre Gebühren Selbstverständlich zurück.



Anmeldung zur CarpeVitam Yoga-Lehrerausbildung

Mit Martina Wulfert und Gastlehrern
Mai 2011 bis April 2014

Bitte das ausgefüllte Formular, ein aktuelles Foto und Ihre Motivation/Gründe zur Ausbildung sowie einen kurzen tabellarischen Lebenslauf von Ihnen senden an:

CarpeCitam Yoga
Aufeldstr. 7
86899 Landsberg
tel. 08191 / 305 91 35
fax 08191 / 305 91 37
info@carpevitam-yoga.de
www.carpevitam-yoga.de

Bitte die Fragen in Druckbuchstaben beantworten:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ, Stadt: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

Email-Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____



Zahlungsweise

**Verbindliche Anmeldung zur
Yoga-Lehrer-Ausbildung 2011
Beginn 27. Mai 2011**

Name: _____

- Bezahlung:**
- einmalig 5.244 € + 250 € vor Beginn der Ausbildung (3 Jahre - 5%)
 - 24 X 155 € plus 3 X 600 € (monatl. bzw. vor jeder Intensivwoche)
 - 24 X 195 € plus 3 X 600 € (incl. Yoga-Kurse, monatl. bzw. vor jeder Intensivwoche)

Bankverbindung für die Lastschrift:

Anmeldungen können per Post, per Fax oder per E-Mail erfolgen und sind stets verbindlich.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Ausbildungsgebühr.

Unsere Seminare und Ausbildungen sind keine Therapie und können und sollen auch keine Therapie ersetzen.

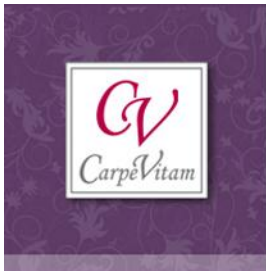
Normale physische und psychische Belastbarkeit wird voraus gesetzt.

Sämtliche persönlichen Informationen, die wir im Rahmen der Seminare erhalten, behandeln wir streng vertraulich.

Jeder Teilnehmer ist für sein Verhalten und Handeln selbst verantwortlich und kommt für ggf. verursachte Schäden selbst auf.

Die Seminarbedingungen gem. Anlage erkenne ich an

Ort, Datum, Unterschrift



Welche Ausbildungen, Erfahrungen, Wissen, die für die Ausbildung relevant sein könnten, haben Sie bereits gemacht?

Was erhoffen Sie sich von dieser Ausbildung?

Was sind Ihre Ziele und Erwartungen?

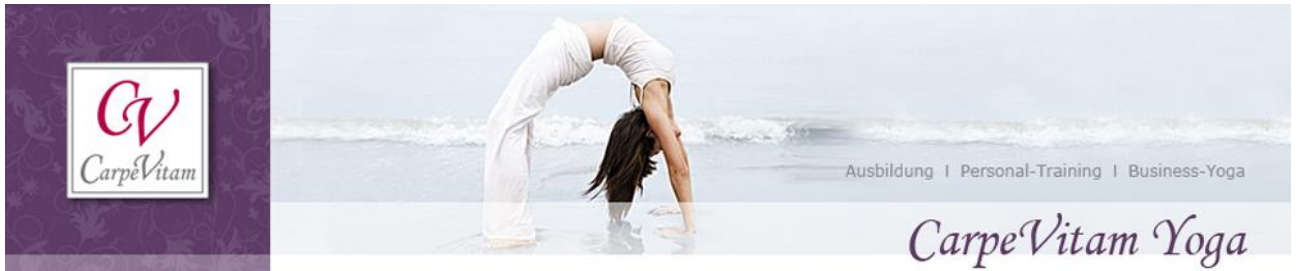
Gibt es spezielle Bereiche, die Sie schwerpunktmäßig erlernen möchten? Wenn ja, welche?

Möchten Sie nach der Ausbildung als Yogalehrer arbeiten?

Seit wann praktizieren Sie Yoga?

Bei wem hatten Sie bisher Yogaunterricht genommen?

Leiden Sie unter chronischen Krankheiten? Nennen Sie bitte Operationen, Verletzungen, Krankheiten, die für die Teilnahme an der Ausbildung von Bedeutung sein könnten!



Wie steht es um Ihr seelisches Wohlbefinden?

Was ist Ihr Bezug zu Spiritualität?

Gibt es sonst noch etwas, das für die Ausbildung relevant sein könnte?

Wie haben Sie von der *Carpe Vitam Yoga-Lehrerausbildung* erfahren?

Rauchen Sie?

Ja Nein

Nehmen Sie zur Zeit regelmäßig Medikamente?

Ja Nein

Wenn ja, welche?

Sind Sie schwanger oder planen Sie, in der nächsten Zeit schwanger zu werden?

Vielen Dank,
wir freuen uns über Ihre Bewerbung!